



Дортмундский «Круглый стол против домашнего насилия»

**Изнасилование / принуждение к
сексуальным действиям**
Информация для пострадавших

■ Содержание

Что такое половое насилие?	4
Возможные последствия	6
Медицинское обеспечение	8
Анонимная фиксация следов	8
Правовые возможности	10
<i>Заявление о совершенном преступлении</i>	
<i>Право на побочное обвинение</i>	
<i>Психосоциальное сопровождение процесса</i>	
Самообеспечение	15
Спектр предложений о поддержке женской консультации	17

Дорогая читательница,

В данном буклете мы желаем предоставить Вам информацию о том, что Вы можете сделать, если Вы являетесь жертвой полового насилия, и какие возможности есть у Вас после изнасилования / принуждения к сексуальным действиям. Мы желаем поддержать Вас в защите и реализации Ваших прав и предоставить Вам информацию, которая послужит Вам советом и помощью.

Исследований, отражающих фактические масштабы и различные формы полового насилия в отношении женщин, практически нет. Согласно общеевропейскому опросу, который проводился в 2014 году, каждая 3 женщина старше 15 лет испытывала физическое и/или половое насилие.

10.11.2016 г. в силу вступило новое уголовное право, предусматривающее ответственность за половые преступления. Это право было единогласно обнародовано немецким бундестагом в июле 2016 г. В своде законов внедрен принцип «Нет означает нет», что коренным образом преобразует и существенно улучшает возможности защиты полового самоопределения. В свете новых законов половое злоупотребление уголовно наказуемо уже в том случае, если оно имеет место против распознаваемой воли человека. Теперь уже не важно, оказывал ли пострадавший физическое сопротивление нападающему или почему ему это не удалось.

■ Что такое половое насилие?

Половое насилие - это тема, обсуждаемая в последние годы чаще и более открыто, но действительно открытое обращение с этой темой еще далеко не повседневно. Следует исходить из того, что количество скрытых, нигде не учтенных и не заявленных уголовных преступлений очень велико, т.к. сексуальные нападки происходят в первую очередь в близком окружении, т.е. там, где женщина чувствует себя безопаснее всего: в семье, с партнером и в кругу друзей. Жертва и преступник как правило хорошо знают друг друга и часто заявить о преступлении близкого человека не так легко, что соответственно и объясняет низкую долю заявляемых преступлений.

Сексуальное насилие начинается там, где ограничивается личная свобода девочки и женщины. Это имеет место уже тогда, когда Вам следует заявить об определенных ситуациях, местах или способах, чтобы Вас не оскорбляли, не домогались или не угрожали. Процесс сексуального насилия не обязательно связан с сексуальным удовлетворением преступника. Сексуальность может использоваться как инструмент власти для унижения или оскорбления другого человека.

Часто пострадавшие женщины считают, что они виноваты в том, что произошло с ними, или же они стыдятся произошедшего. Совершенно независимо от их поведения, одежды и манеры вести себя - виноват всего только преступник!

Никто не вправе попирать Ваши физические, душевные и половые границы.

Вы можете столкнуться с самыми разными видами полового насилия. Различают разные формы:

- *Изнасилование и сексуальное домогательство (в том числе и с использованием «оглушающих» капель)*
- *Сексуальное насилие в браке/супружеской общности*
- *Сексуальное домогательство (в повседневной жизни, на рабочем месте)*
- *Половое насилие в детстве*
- *Цифровое насилие (например, в соцсетях)*
- *Сексуальные нападки со стороны профессиональных работников (например, врачей, учителей или терапевтов)*

■ Возможные последствия после половых нападков

После полового нападка каждая женщина имеет свою стратегию разрешения конфликта и выживания. Реакции индивидуальны и очень различны и зависят от самых разных факторов.

Жалобы могут влиять на социальные, профессиональные и прочие области жизнедеятельности. Помимо этого изнасилование / принуждение к сексуальным действиям может иметь физические и/или психические последствия.

Непосредственно после пережитого многие женщины впадают в состояние шока.

- При этом внешне они могут быть спокойными и сохранять самообладание или же наоборот плакать от бессилия. Другие же словно цепенеют, кажутся растерянными, смущенными или чувствуют себя внутренне умерщвленными. Есть и группы, которые показывают сильные эмоциональные реакции: ярость, раздражительность, агрессивность или страх.
- Многие женщины ощущают унижение, оскорбление, страх, стыд, беспомощность или же ненависть и злобу. После изнасилования / принуждения к сексуальным действиям в представлении о себе часто доминирует стыд. Как следствие пострадавшие на некоторое время уходят из круга своего социального общения.

Со временем реакция на пережитое насилие начнет меняться, возможны симптомы страха, паники, снижение чувства собственного достоинства или маниакальное поведение.

Такое поведение следует понимать как одно из возможных проявлений. Универсальных и предсказуемых образцов поведения после полового нападка не существует, а поэтому нет и правильных или неправильных реакций.

Если Вы замечаете за собой перечисленные или иные симптомы, то Вы не больны и не сошли с ума.

Все эти переживания могут психически тяжелыми, но они служат для переработки пережитого. Это нормальная реакция Вашего организма/личности на ненормальное событие.

Изнасилование / принуждение к сексуальным действиям или попытка полового нападка считаются самыми болезненными переживаниями, которые женщина может испытать в своей жизни.

Если непосредственно после насилия Вы желаете воспользоваться помощью, то доверьтесь Вашей хорошей подруге, врачу или другому человеку, который Вам близок. В женской консультации Дортмунда Вам также окажут поддержку.

Если у Вас травмы и они требуют медицинской помощи, или если у Вас шок, обратитесь к врачу. Вы принимаете самостоятельное решение о том, какую помощь Вам принимать и когда.

■ Медицинское обеспечение

После изнасилования / принуждения к сексуальным действиям рекомендуется как можно скорее провести медицинское (гинекологическое) обследование. Это может сделать врач или клиника с гинекологическим отделением. Все врачи должны сохранять врачебную тайну.

Медицинское обследование и помощь не связаны с заявлением о совершенном преступлении. Даже в случае отсутствия острых физических травм имеет смысл пройти медицинское обследование. Пожалуйста помните, что в случае изнасилования / принуждения к сексуальным действиям существует опасность травмирования половых органов, инфекций, заражения венерическими заболеваниями и возможность нежелательной беременности. В любой случае Вам предоставят возможность принять таблетку для прерывания беременности.

Помимо этого возможны ранения и ссадины, которые необходимо обработать и зарегистрировать. Врач или клиника могут провести тесты на СПИД (доказуем в течение 6 недель после риск-контакта), гепатит, сифилис, триппер, хламидии и при необходимости начать лечение.

■ Анонимная фиксация следов

Помимо медицинской помощи очень важна центральная документация (травм или возможных следов насильственного преступления) для заявления о совершении преступления и подачи гражданских исков.

Анонимная фиксация следов или фиксация следов без последующего заявления о преступлении позволяет пострадавшему пройти правильное медицинское обследование и зафиксировать все травмы в правильном с законодательной точки зрения порядке, не прибегая к необходимости заявления о совершенном преступлении. У Вас есть возможность спокойно подумать, желаете ли Вы делать заявление о совершенном преступлении или нет. Все следы хранятся в клиниках до 20 лет для возможного судебного процесса.

Если проводится анонимная фиксация следов, то после обследования всем доказательствам присваивается кодированный номер, а сами доказательства анонимно хранятся в институте судебной медицины. Если заявление о совершенном преступлении не подается, то полиция этого не узнает. Если в течение 10 лет после совершения преступления подается заявление о совершении преступления, то следы могут стать важными доказательствами. Для фиксации следов и доказательств **важно**, чтобы Вы, несмотря на понятное чувство отвращения, не мылись и не чистили одежду до тех пор, пока медицинское обследование не закончилось.

В нашем регионе есть возможность проведения анонимной фиксации следов в следующих заведениях: <http://www.frauenhaus-dortmund.de/Frauenberatungsstelle-Dortmund/Sexualisierte-Gewalt/Anonymisierte-Spurensicherung/140351,1031,139952,-1.aspx>



■ Правовые возможности

После изнасилования / принуждения к сексуальным действиям многие женщины задаются вопросом следует ли заявить на преступника. Заявление о совершенном преступлении - одна из возможностей предать огласке факт совершения преступления и привлечь к ответственности преступника.

Вы решаете, заявлять ли о совершенном преступлении или нет! По закону Вы этого делать не обязаны. Далее мы собрали для Вас самую важную информацию.

Заявление о совершенном преступлении

Спокойно и хорошо подумайте о том, имеет ли смысл подавать заявление. Не спешите. Вы не должны принимать такое решение наедине. Вы можете воспользоваться профессиональной помощью и консультацией адвоката или сотрудника женской консультации. Если заявление о сексуальном уголовном преступлении подано, то забрать его Вы не сможете. После подачи заявления орган уголовного преследования начинает расследование.

В отношении сексуальных уголовных преступлений действуют разные размеры наказания и разные сроки исковой давности. В разговоре с адвокатом можно выяснить как оценивать сексуальный нападок с точки зрения уголовного кодекса. При этом можно обсудить вопросы о протекании судебного процесса и сроках исковой давности. Адвокат обязан сохранять адвокатскую тайну.

Чтобы воспользоваться бесплатной правовой консультацией есть возможность получить в суде первой инстанции города Дортмунд талон для получения правовой консультации или чек на получение консультации в Белом кольце.

В пользу подачи заявления:

- Публичная огласка того, что совершено уголовное преступление.
- В случае осуждения преступника совершенная несправедливость будет наказана. Это также сигнал для общества.
- Таким образом Вы оказываете сопротивление совершенному насилию, что может быть важным шагом на пути к преодолению пережитого.

Вопреки подачи заявления:

- Заявление о совершении преступления и судебный процесс часто связаны с большими психическими нагрузками. Вы обязаны дать точные показания в полиции о протекании всего процесса преступления. В процессе уголовного судопроизводства и в частности на главном заседании суда Вам возможно придется повторять всю информацию снова и снова.
- Возможное оправдание преступника может привести к значительной психической нагрузке.
- Заявление о совершении преступления не всегда необходимо для преодоления пережитого.

Если Вам требуется время, чтобы принять решение, подавать ли заявление о совершенном преступлении или нет, то по возможности сразу же после преступления запишите все Ваши воспоминания (составленный по памяти протокол). Это может быть полезным при последующей подаче заявления. Поэтому попытайтесь записать события подробно и максимально исчерпывающе собственными словами.

Где я могу подать заявление?

Заявление можно всегда подать в любом полицейском участке. У Вас также есть возможность договориться о встрече с компетентным сотрудником комиссариата. В Дортмунде это

Комиссариат по криминальным делам 12 (**КК 12, телефон: 0231 132 - 0**).

В КК12 работают служащие уголовной полиции, которые прошли специальное обучение. По желанию Ваше заявление примет служащая уголовной полиции.

На подачу заявления и допрос Вы можете взять с собой сопровождающее лицо. Если во время допроса Вам потребуется перерыв, то Вы можете попросить прерваться или продолжить допрос на следующий день.

Право на побочное обвинение

Сразу же после подачи заявления есть возможность предоставления Вам по отдельному заявлению бесплатного адвоката для жертвы. Этот адвокат имеет право на ознакомление с производством по делу и опрос. Как только прокуратура предъявила обвинение и дело передано в компетентный суд, Вы можете присоединиться к уголовному производству в качестве соистца, предъявляющего дополнительный иск. Здесь также есть возможность предоставления для жертвы адвоката.

В процессе главного судебного разбирательства адвокат жертвы, равно как и защитник и прокурор имеют право на оспаривание, вопросы и предъявление доказательств. В конце сбора и оценки доказательств адвокат жертвы может выступить перед судом и тем самым внести вклад в соразмерное осуждение.

Если Вы желаете присоединиться к процессу в виде соистца, предъявляющего дополнительный иск, Вы можете принимать активное участие в уголовном процессе. В противном случае, выступая свидетелем, Вы выполняете пассивную функцию и не может влиять на судебный процесс.

Более подробная информация о возможностях соистца предоставляется в Вашей адвокатской конторе.

Психосоциальное сопровождение процесса

У Вас есть возможность в любой момент расследования и уголовного процесса воспользоваться поддержкой для свидетелей, так называемым психосоциальным сопровождением. Лица, осуществляющие психосоциальное сопровождение процесса, - это лица, предлагающие Вам как пострадавшему от уголовного преступления профессиональное сопровождение и поддержку, а также информацию. Это может быть полезным, если Вы не разбираетесь в расследованиях полиции или органов юстиции.

Сопровождением процесса занимаются опытные социальные педагоги.

Это добровольная опция. В течение всего процесса расследования и уголовного производства лицо, осуществляющее психосоциальное сопровождение, - Ваше контактное лицо, которое поможет Вам уменьшить нагрузку и стабилизировать Вашу психику. Оно может сопровождать Вас на допросы и присутствовать на заседаниях суда или в перерывах. Психосоциальное сопровождение не занимается юридическими или терапевтическими консультациями. Оно также не ведет с Вами бесед о том, как совершалось преступление.

Расходы услуг лиц, осуществляющих психосоциальное сопровождение, несет пострадавший. В особых случаях есть возможность назначения его судом, тогда все расходы несет госказна.

■ Самообеспечение

Помимо медицинского обеспечения и знания Ваших юридических возможностей для преодоления происшедшего очень важен аспект самообеспечения.

Самое важное, чтобы Вы поняли и распознали, что Вам помогает и придает Вам силы. В зависимости от того, что Вам важно, попробуйте это организовать и позвольте это себе. Например, если бы Вы подвернули ногу, то Вы бы двигались осторожно и осмотрительно.

Возможно поможет отвлечение,

- Проводите время с другими людьми
- Чтение
- Хобби
- Спорт, физические нагрузки

Возможно Вам поможет простое соблюдение режима дня

- Достаточно сна
- Работа / профессиональная занятость
- Время на отдых
- Здоровое питание

Возможно Вам поможет, если Вы доверитесь другим людям. Если Вы заметите, что это подходит Вам лучше всего

- То сознательно решите, кому довериться.
- Выберите подходящее время и место.
- Заранее подумайте, о чем Вы будете говорить.
- Скажите вашему контактному лицу как можно точнее, что Вам надо и что может Вам помочь.

У каждой женщины свои потребности. Прислушайтесь к себе, что нужно Вам.

■ **Поддержка, предлагаемая женской консультацией**

Женская консультация ориентирована на всех женщин старше 18 лет. В доверительной атмосфере и безопасных рамках Вы можете говорить о пережитом изнасиловании и его последствиях.

Женская консультация предлагает консультации в случаях

- изнасилования / принуждения к сексуальным действиям или попытке совершить таковые
- когда Вы полагаете, что с Вами произошло половое насилие
- насилия, пережитых в прошлом
- сексуальное приставание в повседневной жизни, на рабочем месте или на месте учебы
- когда Вы думаете о подаче заявления о совершении насилия
- когда Вы ищете возможности защитить себя
- поддержки родным и близким потерпевшего женского пола
- поиска поддержки и совета в предстоящем судебном процессе
- поиска помощи терапевта

Являясь признанной общественной организацией по защите прав женщин и компетентным органом по защите в случаях полового насилия, женская консультация предлагает пострадавшим женщинам индивидуальные консультации и работает, ориентируясь на ресурсы и стабилизируя. Во время консультации вы получите информацию о том, как подать заявление, как проходит судебный процесс и возможностях удовлетворения требований потерпевших. Помимо этого женская консультация предлагает стабилизирующие консультации согласно концепциям терапевтов по лечению травм у пациентов.

Все консультации бесплатные. Помимо этого сотрудники женской консультации обязаны сохранять тайну. По желанию консультация может быть проведена анонимно.

Вы можете обращаться к нам с понедельника по пятницу с 9 до 12 часов по телефону

номер 0231 / 52 10 08

Свяжитесь с нами и назначьте время проведения консультации.

Издатель:



Дортмундский «Круглый стол против домашнего насилия»

«Дортмундский Круглый стол против домашнего насилия» работает с 2002 года в направлении реализации в Дортмунде Закона о защите от насилия. За последние 15 лет в Дортмунде созданы хорошие рамочные условия для защиты и поддержки жертв домашнего насилия, в частности женщин и детей.

Ссылка о содействии:

Составление и печать при содействии:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Координация:

Женская консультация Дортмунд

Оформление:

Мартин Крелинг

Перевод подготовлен Аусландсгезельшафт гГмбХ (Дортмунд) и переводческим агентством Алеттера (Дортмунд)

1 издание 2018



Дортмундский «Круглый стол против домашнего насилия»

**Изнасилование / принуждение к
сексуальным действиям**
Информация для пострадавших

Важные адреса в Дортмунде:

Женская консультация Дортмунд

Меркише Штр. 212-218

44141 Дортмунд

Тел.: 0231 / 52 10 08

Женский дом Дортмунд

Тел.: 0231 / 80 00 81

Амбулаторное отделение для травмированных Клиника LWL Дортмунда

для неотложных травм

(до 6 месяцев после совершения
акта насилия)

Марсбрухштрассе 179

44287 Дортмунд

Тел.: 0231 / 45 03 80 00

Центр по защите детей Дортмунд

Гутенбергштрассе 24

44139 Дортмунд

Тел.: 0231 / 20 64 58 0

Президиум полиции Дортмунд

Защита жертв

Маркграфенштрассе 102

44139 Дортмунд

Тел.: 0231 / 132-74 64 и 0231 / 132-74 65

Общегерманский телефон для жертв от Белого кольца

Тел.: 116 006 (7-22 часов, бесплатно)

Телефон помощи насиле против женщин

Тел.: 08000 116 016 (24 часа, бесплатно)