



„Округли сто против насиља у кући“ у Дортмунду

Силовање / сексуално присиљавање
Инструкције и информације
за погођене жене

■ Садржај

Шта је сексуално насиље?.....	4
Могуће последице	6
Медицинска нега	8
Анонимна форензика	8
Правне могућности	10
<i>Кривична пријава</i>	
<i>Право на грађанску тужбу</i>	
<i>Психосоцијална пратња процеса</i>	
Брига о себи	15
Понуда подршке саветодавног центра за жене	17

Драга читатељко,

Овом брошуром желимо да Вас информишемо о томе шта можете учинити у случају сексуалног насиља и које су Ваше могућности након силовања / сексуалног присиљавања. Желимо Вам помоћи при чувању и спровођењу Ваших права и дати Вам информације које би Вам требало представити савет и помоћ.

Постоји мало истраживања, која показују стварни обим и различите облике појаве сексуалног насиља над женама. Према истраживању у целој ЕУ из 2014. године, свака је се трећа жена од своје 15. године сусрела са физичким и/или сексуалним насиљем.

10.11.2016. године нови сексуални кривични закон ступио је на снагу, о коме је немачки Бундестаг у јулу 2016. године једногласно одлучио у историјском гласању. Придржавањем принципа "не значи не" реформа показује значајно побољшање заштите сексуалног самоодређења. Новим законом сексуални напад постаје кажњив када се извршава препознатљиво против воље лица. Више није важно, да ли се погођено лице бранило против напада физички или зашто јој то није успело.

■ Шта је сексуално насиље?

Сексуално насиље је тема која се последњих година чешће помиње и објављује, али се заиста отворено и реално руковање тога још увек није достигло. Мора се поћи од великог броја непријављених кривичних дела, поготово јер се сексуални напади извршавају у социјалној близини, тј. тамо где се жене осећају најсигурније: у породици, вези и у кругу пријатеља. Погођена и починилац се уобичајено добро познају, а пријавити блиску особу често је повезано са препрекама и самим тим је квота пријава ниска.

Сексуално насиље почиње тамо где лична слобода девојчица и жена бива ограничена. То је већ онда случај, када морају заобилазити одређена места, путеве или ситуације, не би ли биле вређане, малтретиране или прећене. Код сексуалног насиља не ради се искључиво о сексуалном задовољавању починиоца, већ се сексуалност користи као инструмент власти за понижавање другог лица.

Погођене жене имају често осећај да су саучесници у томе што им се десило или се стиде тога. Сасвим невезано за њихово понашање, њихову одећу, њихов изглед - кривица лежи искључиво код починиоца!

Нико нема право да занемари Ваше физичке, душевне и сексуалне границе.

Можете се сусрести са сексуалним насиљем на различите начине. Треба разликовати различите облике:

- *Силовање и сексуално присиљавање (чак и након коришћења дроге за силовање)*
- *Сексуално насиље у вези / браку*
- *Сексуално узнемиравање (у свакодневици, на радном месту)*
- *Сексуално насиље у детињству*
- *Дигитално насиље (нпр. на друштвеним мрежама)*
- *Сексуални напади професионалаца (као нпр. лекара, наставника или терапеута)*

■ Могуће последице након сексуалног напада

Свака жена развија своју стратегију суочавања и преживљавања након сексуалног напада. Реакције су индивидуалне и веома различите, а и зависне од много фактора.

Жалбе могу утицати на друштвене, пословне и остале области живота. Такође може силовање / сексуално присиљавање оставити физичке и/или психичке последице.

Одмах након проживљеног, много жена реагује тако што упадну у шок.

- Споља могу деловати веома смирено и сталожено али могу и колабирати и плакати. Друге се укипе, делују празно, погубљено и осећају се као да су мртве изнутра. Друге показују јаке емотивне реакције: Љуте су или осетљиве, агресивне или уплашене.
- Много жена осећају понижење, страх, срамоту, несвест али и мржњу и бес. Сопствена слика обично након силовања / сексуалног присиљавања бива обележена осећајем кривице. Као последица тога, погођена се привремено повлачи из друштва.

Временом се реакције на догађај насиља мењају, а последице се могу испољавати као симптоми панике, проблеми самопоштовања или зависност.

Ово набрајање треба разумети као пример. Не постоји предвидљиво правило понашања након сексуалног напада нити права или погрешна реакција.

Ви нисте ни болесна ни луда ако не преживљавате наведене или друге симптоме.

Сва та искуства Вас могу мучити, али служе томе да можете прерадити проживљено. Ви сте нормална реакција Вашег тела/Ваше личности на ненормално дешавање.

Силовање / сексуално присиљавање или покушај сексуалног напада припадају најболнијим искуствима у животу једне жене.

Уколико желите одмах након искуства насиља потражити помоћ, онда се поверите добром/ој другу/ другарици, Вашем лекару или некој другој Вама блиској особи. Такође можете добити подршку саветодавног центра за жене у Дортмунду.

За збрињавање Ваших повреда и могућег шока можете потражити лекара. Ви сами одлучујете шта ћете када остварити.

■ Медицинска нега

Након силовања / сексуалног присиљавања саветује се да што брже обавите лекарски (гинеколошки) преглед. То је могуће урадити код лекара или у клиници са гинеколошком амбулантом. Сваки лекар је обавезан на чување службене тајне.

Лекарски преглед и лечење су независни од пријаве. Иако не постоји акутна телесна повреда, лекарски преглед је користан. Молимо узмите у обзир да код силовања / сексуалног присиљавања принципијелно постоји опасност од повреда у гениталној области, инфекција сексуално преносивих болести или могућност нежељене трудноће. У том случају можете добити контрацепцију за дан после.

Такође може доћи до блистера и огреботина које треба збринути и записати. Могу се такође тестирати на инфекције као што су HIV (детекција 6 недеља након ризичног контакта могућа), хепатитис, сифилис, трипер и хламидије и по могућству се може започети лечење.

■ Анонимна форензика

Поред медицинске неге непосредна документација (повреда или могућих трагова насиља) је веома важна за пријаву и захтев за остваривање грађанског права.

„Анонимна“ тј. Од пријаве независна форензика омогућава погођеној правно усаглашену медицинску документацију њених повреда и форензику, без потребе непосредне пријаве. Имте могућност да на миру размислите, да ли желите пријаву или не. Форензички налаз биће у зависности од клинике сачуван и до 20 година у случају судског процеса.

Код анонимне форензике докази бивају након прегледа сачувани под анонимном шифром на правномедицинском институту. Полиција то не сазнаје уколико не дође до пријаве. Уколико у року од 10 година након догађаја дође до пријаве, налази се могу користити као важан доказ. За форензику и доказе важно је да се иако се осећате одвратно, не купате и не перете одећу пре лекарског прегледа.

У нашем региону постоји могућност анонимне форензике на следећим местима: <http://www.frauenhaus-dortmund.de/Frauenberatungsstelle-Dortmund/Sexualisierte-Gewalt/Anonymisierte-Spuren-sicherung/140351,1031,139952,-1.aspx>



■ Правне могућности

Много жена се након силовања / сексуалног присиљавања питају да ли да пријаве починиоца. Кривична пријава је могућност објавити да је почињен злочин и да починилац треба да сноси последице.

Ви одлучујете да ли хоћете да поднесете пријаву или не! Правосудно нисте дужни да то урадите. Следеће смо сажели најважније информације за Вас.

Кривична пријава

Треба на миру размислити о томе, да ли је корисно поднети пријаву. Узмите онолико времена колико је Вама потребно; Не морате сами донети ту одлуку. Можете потражити стручну помоћ и савет адвоката или сарадника саветодавног центра за жене.

Једном када се поднесе пријава сексуалног кривичног дела, не може се повући. Подношењем пријаве започиње се процес истраживача органа кривичног гоњења.

Код сексуалних кривичних дела постоје различите висине казне са различитим роком застаревања. У разговору са адвокатом може се договорити како треба оценити сексуални напад и ту се може разговарати такође о питањима о процесу кривичног поступка и року застаревања. Адвокат је обавезан на чување службене тајне.

За бесплатан правни савет постоји могућност добијања сертификата права на правну помоћ од општинског суда у Дортмунду или чекова за саветовање преко Weißer Ring.

За пријаву говори нпр.:

- Објављује се да је почињено кривично дело.
- Када дође до осуђивања починиоца, почињена неправда бива кажњена. То је и друштвени сигнал.
- Браните се на тај начин против преживљеног насиља, што може бити важан корак у процесу прерађивања.

Против пријаве говори нпр.:

- Пријава и судски процес често су повезани са великим психичким оптерећењем. Ви сте у основи дужни полицији да наведете тачан след догађаја. У даљем току кривичног поступка - поготово у главној расправи - морате евентуално више пута поновити изјаву.
- Могућа ослобађајућа пресуда починиоца може довести до већег психичког оптерећења.
- Еава није увек корисна и потребна, како би прерадили преживљено.

Ако вам је потребно времена да одлучите да ли да поднесете пријаву или не, онда непосредно након чина запишите у сваком случају Ваше сећање на чин (протокол сећања). То Вам може бити за каснију пријаву од користи. Треба зато да покушате тај догађај што детаљније и обимније могуће својим речима да запишете.

Где могу да поднесем пријаву?

Пријава се у принципу може поднети сваког трена у полицијској станици. Имате и могућност да направите термин у одређеном стручном комесаријату. У Дортмунду је то

Kriminalkommissariat 12 (криминални комесаријат;
КК 12, Telefon: 0231 132 - 0).

У КК 12 раде стручно оспособљени криминалистички службеници. По Вашој жељи можете поднети пријаву код женске криминалистичке службенице.

Можете довести пратњу приликом подношења пријаве / давања изјаве. Уколико Вам је потребна пауза током давања изјаве, можете затражити прекид или наставак другог дана.

Право на грађанску тужбу

Непосредно након подношења пријаве постоји могућност, по налогу бесплатно добити додељеног/ну адвоката/ицу жртве. Та/ј има право на увид у предмет и на испитивање. Чим јавно тужилаштво подигне оптужницу можете се надовезати као "грађански тужилац". И овде постоји могућност доделе адвоката/ице жртве.

У главној расправи додељени/а адвокат/ица жртве - као и бранилац и јавни тужилац - имају право на одбијање, питање и тражење доказа. Адвокат/ица жртве може на крају прикупљања доказа одржати говор браниоца и тиме учествовати у доношењу разумне осуде.

Ако се надовежете као грађански тужилац, можете активно учествовати у кривичном поступку иначе у пасивној функцији сведока не бисте имали утицаја на поступак.

Ближе информације о могућностима грађанске тужбе можете добити од адвокатске канцеларије.

Психосоцијална пратња процеса

Имате могућност у сваком тренутку истражног и кривичног поступка да узмете у обзир пратњу сведока, такозвану психосоцијалну пратњу процеса. Психосоцијалне пратње су особе које Вама као погођеној у кривичном делу нуде професионалну негу, подршку и информације. То може бити корисно уколико нисте упознати са полицијским истраживањима и судској власти.

Пратња процеса одрађују искусни социопедагози и добровољна је.

Током читавог истражног и кривичног поступка пратња процеса је Ваш контакт, са циљем смањења оптерећења и стабилизације Вас. Он/Она Вас може на пример пратити на саслушања и бити присутан/на током главне расправе или бринути о Вама током периода чекања на суду. Психосоцијална пратња процеса не преузима правне или терапеутске савете. Са Вама такође не води разговоре о протоку чина.

Трошкови психосоцијалне пратње процеса морате носити сами, у посебним случајевима може се добити право на одређивање, тада трошкове сноси државни буџет.

■ Брига о себи

Поред лекарске неге и знања о Вашим правним могућностима, важан је аспект бриге о себи код процеса прерађивања.

Најважније је да схватите и приметите шта Вама помаже и шта Вас јача. У зависности од тога шта Вама падне на памет, покушајте да то сместите и Вама допустите. Да сте на пример уганули стопало, онда бисте нежно и пажљиво бринули о себи.

Може помоћи ако скренете мисли

- провести време са другим људима
- читање
- хобији
- спорт, физичка активност

Може помоћи ако покушате да одржите дневну рутину

- довољно сна
- посао
- одмор
- здрави оброци

Може помоћи ако се поверите људима. Ако приметите да сте на правом путу, онда

- свесно одлучите коме ћете се поверити.
- бирајте добро време и место.
- одлучите пре тога о чему желите разговарати.
- кажите вашем контакту конкретно шта Вам треба или шта би Вам могло помоћи.

Свака жена има сопствене потребе. Видите шта Вама прија.

■ Понуда подршке саветодавног центра за жене

Својом партијском оријентацијом саветодавни центар за жене обраћа се свим женама од 18 година. У поверљивој атмосфери и у заштоћеном оквиру можете говорити о Вашем доживљају насиља и његовим последицама.

Саветодавни центар за жене нуди савете код

- силовања / сексуалног присиљавања или покушаја напада
- претпоставке да сте доживели сексуално насиље
- прошлих насилних искустава
- сексуалног узнемиравања у свакодневници или на радном или просветном месту
- размишљања подношења кривичне пријаве
- потраге могућности сопствене заштите
- подршке женских рођака погођене
- потраге за подршком и саветом за предстојеће судске поступке
- потраге за терапеутским понудама

Као призната организација женских права и стручно место у вези сексуалног насиља саветодавни центар за жене нуди погођеним женама појединачно саветовање и ради оријентисана ка ресурсима и стабилизацији истих. Током саветодавних разговора добијате информације о поступку пријављивања, о судском поступку и могућностима компензације жртве. Поред тога саветодавни центар за жене нуди саветовање по трауматско терапеутским концептима.

Саветодавна понуда је бесплатна и сараднице саветодавног центра за жене обавезне су да чувају службену тајну, а саветовање се може по жељи одржати анонимно.

Од понедељка до четвртка можете од 9-12 часова позивом на

број 0231 / 52 10 08

ступити у контакт како бисте направили термин за саветовање.

Herausgeber:



„Округли сто против насиља у кући“ у Дортмунду

„Округли сто против насиља у кући“ у Дортмунду ради од 2002. године на добром извршењу закона заштите од насиља у Дортмунду. У протеклих 15 година у Дортмунду су постављени добри оквири заштите за заштиту и помоћ жртава насиља у кући, поготово жена и деце.

Напомена о финансирању:

Израда и штампање финансира:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Координација:

Саветодавни центар за жене Дортмунд

Дизајн:

Martin Kräling

Превод израдили Auslandsgesellschaft.de gGmbH (Дортмунд) и Alettera Übersetzungen (Дортмунд)

1. издање 2018. године



„Округли сто против насиља у кући“ у Дортмунду

Силовање / сексуално присиљавање
Инструкције и информације
за погођене жене

Важне адресе у Дортмунду:

Саветодавни центар за жене у Дортмунду

Märkische Str. 212-218
44141 Dortmund
Tel.: 0231 / 52 10 08

Женска сигурна кућа Дортмунд

Tel.: 0231 / 80 00 81

Трауматска амбуланта LWL-Klinik Dortmund

За акутне трауматизације
(о 6 месеци након насилног чина)
Marsbruchstraße 179
44287 Dortmund
Tel.: 0231 / 45 03 80 00

Заштитни центар за децу Дортмунд

Gutenbergstraße 24
44139 Dortmund
Tel.: 0231 / 20 64 58 0

Полицијски штаб Дортмунд

Заштита жртава
Markgrafenstraße 102
44139 Dortmund
Tel.: 0231 / 132-74 64 и 0231 / 132-74 65

Национални телефон жртава WEISSER RING-a

Tel.: 116 006 (7-22 ч., бесплатно)

Помоћни телефон насиља над женама

Tel.: 08000 116 016 (24 ч., бесплатно)