Frauenberatungsstelle
Dortmund

Märkische Straße 212-218
44141 Dortmund
www.frauenberatungsstelle-
dortmund.de

UNSERE TERMINE 2024

Anmeldung bitte per Mail unter
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

Februar

One Billion Rising

TANZT MIT UNS – FÜR EIN ENDE DER GEWALT
14.02. - 17.00 Uhr
Ort: Platz der deutschen Einheit,
Dortmund- City.

Die Frauenberatungsstelle stellt sich vor

In dieser Informationsveranstaltung haben interessierte Frauen die Möglichkeit, die Frauenberatungsstelle Dortmund als Einrichtung sowie ihre Angebote und Arbeitsweisen näher kennenzulernen. Im Vortrag stellen die Mitarbeiterinnen die Fachberatung zu häuslicher und sexualisierter Gewalt vor und geben Einblick in die stabilisierende Beratung. Eine Veranstaltung der VHS Dortmund: 24-51118
27.02. - 16:15 – 17:45 Uhr
Ort: Frauenberatungsstelle

März

Vier Jahreszeiten Spaziergang für Frauen

Spaziergang für Frauen. Bei einem Spaziergang wollen wir gemeinsam die Besonderheiten der Jahreszeiten in der Natur genießen. Dabei möchten wir Sie einladen den Augenblick wahrzunehmen und die Aufmerksamkeit auf die Schönheit und die Veränderung in der Natur zu richten.
12.03. - 10.00-12.00 Uhr
Ort: Rombergpark

Anmeldung bitte per Mail unter frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

März

Vortrag zum Thema Trennung und Scheidung

Von der Trennung bis zur Scheidung, als Frau gut informiert sein, ein Vortrag nebst Diskussion von Rechtsanwältin Jennifer Schönborn (Fachanwältin für Familienrecht und Mediatorin).
14.03.2024 17.00 -18:30 Uhr
Ort: Frauenberatungsstelle

Mai

Dortbunt

06.05.2024 11:00 -16:00 Uhr
Ort: Dortmund City

Juni

Vier Jahreszeitenspaziergang für Frauen

11.06.2024 10:00 -12.00 Uhr
Ort: Rombergpark

September

Vier Jahreszeitenspaziergang für Frauen

10.09.2024 10:00 -12.00 Uhr
Ort: Rombergpark

Dezember

Vier Jahreszeiten Spaziergang für Frauen

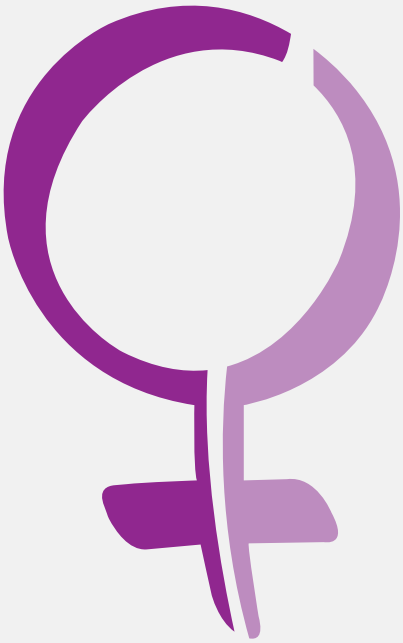
10.12.2024 10:00-12.00 Uhr
Ort: Rombergpark

Anmeldung bitte per Mail unter frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

Frauenberatungsstelle
Dortmund

Märkische Straße 212-218
44141 Dortmund
www.frauenberatungsstelle-
dortmund.de

KUNST THERAPEUTISCHES ANGEBOT



Anmeldung bitte per Mail unter
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kunsttherapeutische Abende

Atem und Bewegung
Wir erleben, wie unser Atem unsere Bewegung führt.
04. März 2024

Puls und Bewegung
Wir erforschen, zu welchen Bewegungen uns unser Puls inspiriert.
15. April 2024

Körperhaltung
Wir spüren nach, wie unsere Körperhaltung unser Befinden beeinflusst.
06. Mai 2024

Raum erleben
Wir erleben den Raum mit seinen Möglichkeiten.
03. Juni 2024

Innehalten
Wir schauen, was geschieht, wenn wir in der Bewegung innehalten.
01. Juli 2024

Montags von 17.30 -20.15 Uhr

Anmeldung bitte per Mail unter frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

Loslassen
Wir gehen in Bewegung und lassen Ballast los.
05. August 2024

Innere Ruhe und Harmonie
Wir kommen in innere Ruhe in einer Bewegungsmeditation.
23. September 2024

Energiekreislauf
Wir spüren unseren inneren Energiekreislauf.
28. Oktober 2024

Bewegung als Lebensfluss
Wir tanzen verschiedenen Lebensrhythmen
18.November 2024

Gemeinschaft
In einem Abend mit Bewegung und Tanz erleben wir uns selbst in Gemeinschaft.
16. Dezember 2024

Montags von 17.30 -20.15 Uhr

Die Veranstaltungen können einzeln oder im Verbund gebucht werden.
Teilnehmerinnen: 5-8
Bitte melden Sie sich eine Woche vor der Veranstaltung verbindlich an.

Kosten: 30 Euro pro Termin incl. Materialkosten.

Anmeldung bitte per Mail unter frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de