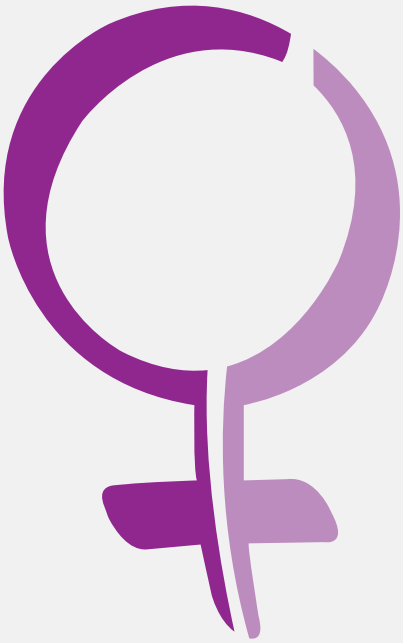
Frauenberatungsstelle
Dortmund

Märkische Straße 212-218
44141 Dortmund
www.frauenberatungsstelle-
dortmund.de

KUNST THERAPEUTISCHES ANGEBOT



Anmeldung bitte per Mail unter
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kunsttherapeutische Abende

Atem und Bewegung
Wir erleben, wie unser Atem unsere Bewegung führt.
04. März 2024

Puls und Bewegung
Wir erforschen, zu welchen Bewegungen uns unser Puls inspiriert.
15. April 2024

Körperhaltung
Wir spüren nach, wie unsere Körperhaltung unser Befinden beeinflusst.
06. Mai 2024

Raum erleben
Wir erleben den Raum mit seinen Möglichkeiten.
03. Juni 2024

Innehalten
Wir schauen, was geschieht, wenn wir in der Bewegung innehalten.
01. Juli 2024

Montags von 17.30 -20.15 Uhr

Anmeldung bitte per Mail unter frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

Loslassen
Wir gehen in Bewegung und lassen Ballast los.
05. August 2024

Innere Ruhe und Harmonie
Wir kommen in innere Ruhe in einer Bewegungsmeditation.
23. September 2024

Energiekreislauf
Wir spüren unseren inneren Energiekreislauf.
28. Oktober 2024

Bewegung als Lebensfluss
Wir tanzen verschiedenen Lebensrhythmen
18.November 2024

Gemeinschaft
In einem Abend mit Bewegung und Tanz erleben wir uns selbst in Gemeinschaft.
16. Dezember 2024

Montags von 17.30 -20.15 Uhr

Die Veranstaltungen können einzeln oder im Verbund gebucht werden.
Teilnehmerinnen: 5-8
Bitte melden Sie sich eine Woche vor der Veranstaltung verbindlich an.

Kosten: 30 Euro pro Termin incl. Materialkosten.

Anmeldung bitte per Mail unter frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de